

# OptimaMed Rehabilitation · GVA · Kur

## Physikalische Therapie · Trainingstherapie

## Dialyse



# INHALTSVERZEICHNIS

## 4 ÜBERBLICK EINRICHTUNGEN

## 6 INDIKATIONEN EINRICHTUNGEN

## 10 REHABILITATIONSZENTREN

11 Rehabilitationszentrum Aspach

12 Rehabilitationszentrum Bad St. Leonhard (ab Q2 2024)

13 Rehabilitationszentrum Bad Wimsbach

14 Rehabilitationszentrum Hallein

15 Neurologisches Rehabilitationszentrum Kittsee

16 Ambulantes Rehabilitationszentrum Klagenfurt

17 Rehabilitationszentrum Perchtoldsdorf

18 Rehabilitationszentrum Raxblick

19 Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt

20 Rehabilitationszentrum für Kinder und Jugendliche Wiesing

21 Psychiatrisches Rehabilitationszentrum mit Eltern-Kind-Rehabilitation Wildbad

22 Rehabilitationszentrum für Kinder und Jugendliche Wildbad

## 23 DIALYSE-, THERAPIE- & TRAININGSZENTREN

23 Dialysezentrum Frauenkirchen

24 Therapiezentrum Aspach

25 Therapiezentrum Bad Wimsbach

26 Therapiezentrum Judenburg

27 Therapiezentrum St. Veit an der Glan

28 Therapiezentrum Wildbad

29 Trainingszentrum Judenburg

30 Trainingszentrum Klagenfurt (ab Q1 2024)

## 31 PRIVATE MUSKULOSKELETTALES KOMPETENZZENTRUM

31 Revital Resort Aspach

## 32 GESUNDHEITSRESORTS MIT ANGEBOTEN FÜR KUR UND GESUNDHEITSVORSORGE AKTIV

## 34 GESUNDHEITSVORSORGE AKTIV (GVA)

35 Gesundheitsresort Bad Mitterndorf

36 Gesundheitsresort Bad St. Leonhard

37 Gesundheitsresort Bad Wimsbach

38 Gesundheitsresort Oberzeiring

39 Gesundheitsresort Salzerbad

40 Gesundheitsresort St. Josef

41 Gesundheitsresort Weißbriach

42 Gesundheitsresort Weissenbach



Vielfältiges Therapieangebot auf höchstem medizinischem Niveau

## GEHEN SIE GEMEINSAM MIT UNS DEN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT!

Unter der Marke OptimaMed betreibt die SeneCura Gruppe in Österreich Rehabilitationszentren, Gesundheitsresorts mit Angeboten für Gesundheitsvorsorge Aktiv und Kur, Therapie- und Trainingszentren sowie ein Dialysezentrum.

Es erwarten Sie optimale medizinische Betreuung, modernste Therapien und ein Betreuungsteam mit erstklassigem Know-how, Engagement und Herz, das individuell auf Ihre Bedürfnisse eingeht.

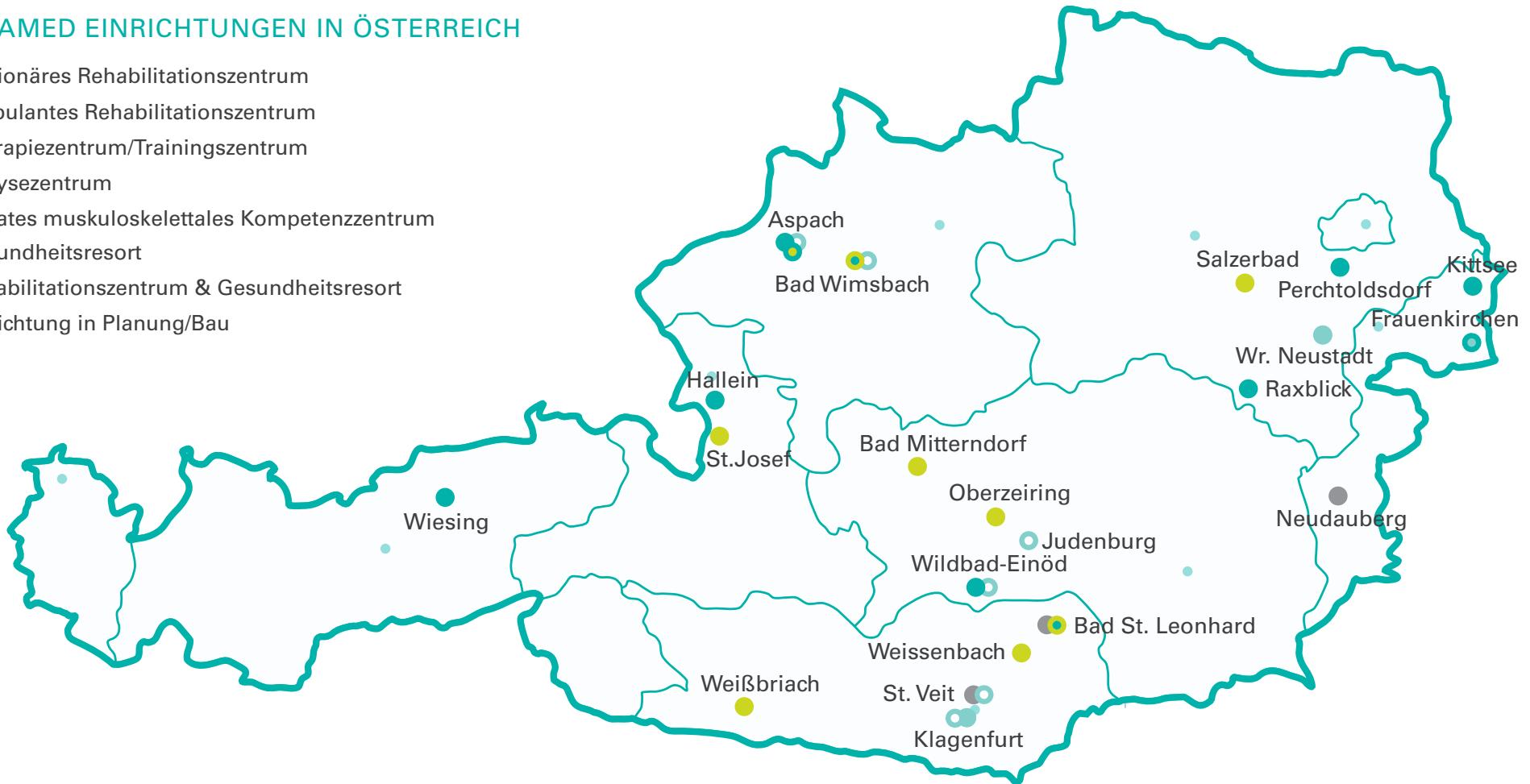
Nachhaltigkeit und eine ganzheitliche Betrachtung jedes Menschen sind für uns selbstverständlich. Unser Ziel ist es, Sie auf dem Weg zu einer besseren Gesundheit und einer höheren Lebensqualität zu begleiten.

Herzlichst  
Anton Kellner, MBA, CEO SeneCura Gruppe



# OPTIMAMED EINRICHTUNGEN IN ÖSTERREICH

- Stationäres Rehabilitationszentrum
  - Ambulantes Rehabilitationszentrum
  - Therapiezentrum/Trainingszentrum
  - Dialysezentrum
  - Privates muskuloskelettales Kompetenzzentrum
  - Gesundheitsresort
  - Rehabilitationszentrum & Gesundheitsresort
  - Einrichtung in Planung/Bau



## OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTREN

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p><b>Rehabilitationszentrum Aspach</b><br/>Orthopädie<br/>5252 Aspach, Revitalplatz 1-2<br/>+43 (0)7755 68 01<br/><a href="http://www.reha-aspach.at">www.reha-aspach.at</a></p>  | <p><b>Rehabilitationszentrum Bad St. Leonhard (ab Q2 2024)</b><br/>Stoffwechsel<br/>9462 Bad St. Leonhard, Obdacherstraße 105<br/>+43 (0)4350 380 70<br/><a href="http://www.reha-badstleonhard.at">www.reha-badstleonhard.at</a></p>  | <p><b>DIALYSEZENTRUM</b><br/><b>Dialysezentrum Frauenkirchen</b><br/>Hämodialyse<br/>7132 Frauenkirchen, Mühlteich 5<br/>+43 (0)2172 430 04<br/><a href="http://www.dialyse-frauenkirchen.at">www.dialyse-frauenkirchen.at</a></p>                        | <p><b>THERAPIEZENTREN</b><br/><b>Therapiezentrum Aspach</b><br/>Stütz- und Bewegungsapparat<br/>5252 Aspach, Revitalplatz 1-2<br/>+43 (0)7755 68 01<br/><a href="http://www.reha-aspach.at">www.reha-aspach.at</a></p>   |
| <p><b>Rehabilitationszentrum Bad Wimsbach</b><br/>Stoffwechsel<br/>4654 Bad Wimsbach-Neydharting, Neydharting 4<br/>+43 (0)7245 254 74<br/><a href="http://www.reha-badwimsbach.at">www.reha-badwimsbach.at</a></p>  | <p><b>Rehabilitationszentrum Hallein</b><br/>Stoffwechsel<br/>5400 Hallein, Bürgermeisterstraße 38<br/>+43 (0)6245 707 00<br/><a href="http://www.reha-hallein.at">www.reha-hallein.at</a></p>   | <p><b>Therapiezentrum Bad Wimsbach</b><br/>Stütz- und Bewegungsapparat<br/>4654 Bad Wimsbach-Neydharting,<br/>Neydharting 4<br/>+43 (0)7245 254 74<br/><a href="http://www.optimamed-badwimsbach.at">www.optimamed-badwimsbach.at</a></p>                 | <p><b>Therapiezentrum Judenburg</b><br/>Stütz- und Bewegungsapparat<br/>8750 Judenburg, Burggasse 73<br/>+43 (0)3572 46 300<br/><a href="http://www.physiotherapiezentrum.at">www.physiotherapiezentrum.at</a></p>   |
| <p><b>Neurologisches Rehabilitationszentrum Kittsee</b><br/>Neurologie<br/>2421 Kittsee, Spitalgasse 1<br/>+43 (0)2143 301 00<br/><a href="http://www.neuroreha-kittsee.at">www.neuroreha-kittsee.at</a></p>   | <p><b>Ambulantes Rehabilitationszentrum Klagenfurt</b><br/>Orthopädie, Psychiatrie, Kardiologie, Neurologie, Pulmologie, Stoffwechsel, Onkologie<br/>9020 Klagenfurt, 8.-Mai-Straße 3<br/>+43 (0)463 90 80 13<br/><a href="http://www.optimamed.at/ambulantes-rehabilitationszentrum-klagenfurt">www.optimamed.at/ambulantes-rehabilitationszentrum-klagenfurt</a></p> | <p><b>Therapiezentrum St. Veit an der Glan</b><br/>Stütz- und Bewegungsapparat<br/>9300 St. Veit an der Glan, Kalten Kellerstraße 44<br/>+43 (0)43 4212 727 55<br/><a href="http://www.therapiezentrum-st.veit.at">www.therapiezentrum-st.veit.at</a></p> | <p><b>Therapiezentrum Wildbad</b><br/>Stütz- und Bewegungsapparat<br/>9323 Dürnstein, Wildbad 8<br/>+43 (0)4268 28 22<br/><a href="http://www.wildbad.at">www.wildbad.at</a></p>   |
| <p><b>Rehabilitationszentrum Perchtoldsdorf</b><br/>Orthopädie<br/>2380 Perchtoldsdorf, Sonnbergstraße 93<br/>+43 (0)1 86 501 00<br/><a href="http://www.reha-perchtoldsdorf.at">www.reha-perchtoldsdorf.at</a></p>  | <p><b>Rehabilitationszentrum Raxblick*</b><br/>Orthopädie, Pulmologie<br/>2654 Prein an der Rax, Oberland 2-4<br/>+43 (0)2665 241<br/><a href="http://www.reha-raxblick.at">www.reha-raxblick.at</a></p>   | <p><b>TRAININGSZENTREN</b><br/><b>Trainingszentrum Judenburg</b><br/>8750 Judenburg, Burggasse 73<br/>+43 (0)3572-46 300<br/><a href="http://www.physiotherapiezentrum.at">www.physiotherapiezentrum.at</a></p>   | <p><b>Trainingszentrum Klagenfurt (ab Q1 2024)</b><br/>9020 Klagenfurt, 8.-Mai-Straße 3<br/>+43 (0)463 90 80 13<br/><a href="http://www.optimamed.at/ambulantes-rehabilitationszentrum-klagenfurt">www.optimamed.at/ambulantes-rehabilitationszentrum-klagenfurt</a></p> |
| <p><b>Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt</b><br/>Orthopädie, Psychiatrie, Kardiologie, Neurologie, Pulmologie, Stoffwechsel, Onkologie<br/>2700 Wr. Neustadt, Sparkassengasse 1<br/>+43 (0)2622 909 90<br/><a href="http://www.reha-wn.at">www.reha-wn.at</a></p> | <p><b>Rehabilitationszentrum für Kinder und Jugendliche Wiesing</b><br/>Mental Health (Psychosomatik), Mobilisierende Rehabilitation<br/>6210 Wiesing, Dorf 2 p<br/>+43 (0)5244 205 88 0<br/><a href="http://www.kinderreha-wiesing.at">www.kinderreha-wiesing.at</a></p>  | <p><b>PRIVATES MUSKULOSKELETTALES KOMPETENZZENTRUM</b></p>  | <p><b>Revital Resort Aspach</b><br/>Stütz- und Bewegungsapparat, Wirbelsäule<br/>5252 Aspach, Revitalplatz 1<br/>+43 (0)7755 210 01<br/><a href="http://www.revital-aspach.at">www.revital-aspach.at</a></p>   |
| <p><b>Psychiatrisches Rehabilitationszentrum mit Eltern-Kind-Rehabilitation Wildbad</b><br/>Psychiatrie<br/>9323 Dürnstein, Wildbad 8<br/>+43 (0)4268 28 22<br/><a href="http://www.psychreha-wildbad.at">www.psychreha-wildbad.at</a></p>                                       | <p><b>Rehabilitationszentrum für Kinder und Jugendliche Wildbad</b><br/>Mental Health (Seelische Gesundheit)<br/>9323 Dürnstein, Wildbad 8<br/>+43 (0)4268 236 05 7001<br/><a href="http://www.kinderreha-wildbad.at">www.kinderreha-wildbad.at</a></p>  |   |  |

\*Pulmologische Rehabilitation bei Post COVID-Symptomen

# OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORTS

## Gesundheitsresort Bad Mitterndorf

Stütz- und Bewegungsapparat,  
GVA  
8983 Bad Mitterndorf, Neuhofen 108  
+43 (0)3623 24 86  
[www.optimamed-badmitterndorf.at](http://www.optimamed-badmitterndorf.at)

## Gesundheitsresort Bad Wimsbach

Stütz- und Bewegungsapparat,  
GVA  
4654 Bad Wimsbach-Neydharting, Neydharting 4  
+43 (0)7245 254 74  
[www.optimamed-badwimsbach.at](http://www.optimamed-badwimsbach.at)

## Gesundheitsresort Salzerbad

Stütz- und Bewegungsapparat, GVA  
3171 Kleinzell 96  
+43 (0)2766 371  
[www.optimamed-salzerbad.at](http://www.optimamed-salzerbad.at)

## Gesundheitsresort Weißbriach

Stütz- und Bewegungsapparat,  
Stoffwechsel, Haut,  
Gefäße, GVA  
9622 Weißbriach 61  
+43 (0)4286 210 22  
[www.optimamed-weissbriach.at](http://www.optimamed-weissbriach.at)

## Gesundheitsresort Bad St. Leonhard

Stütz- und Bewegungsapparat,  
GVA  
9462 Bad St. Leonhard, Obdacherstraße 105  
+43 (0)4350 380 70  
[www.optimamed-badstleonhard.at](http://www.optimamed-badstleonhard.at)

## Gesundheitsresort Oberzeiring

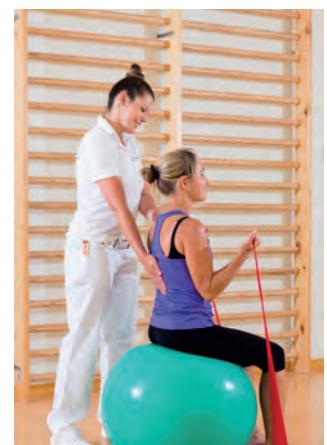
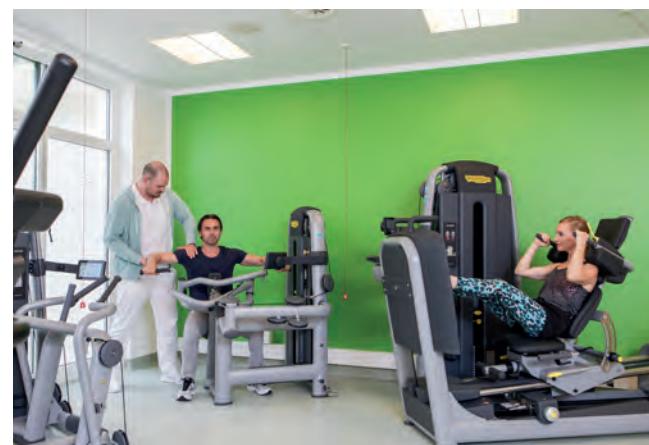
Stütz- und Bewegungsapparat, Lunge,  
Stoffwechsel, GVA  
8762 Oberzeiring, Hauptstraße 22  
+43 (0)3571 28 11  
[www.optimamed-oberzeiring.at](http://www.optimamed-oberzeiring.at)

## Gesundheitsresort St. Josef

Stütz- und Bewegungsapparat,  
Stoffwechsel, Haut,  
Lunge, GVA  
5422 Bad Dürnberg, Hellstraße 1  
+43 (0)6245 89 77  
[www.optimamed-stjosef.at](http://www.optimamed-stjosef.at)

## Gesundheitsresort Weissenbach

Stütz- und Bewegungsapparat,  
Haut, GVA  
9412 St. Margarethen im Lavanttal,  
Weissenbachstraße 111  
+43 (0)4352 345 88  
[www.optimamed-weissenbach.at](http://www.optimamed-weissenbach.at)





## REHABILITATION MIT NACHHALTIGEM ERFOLG

Um unsere Patientinnen und Patienten optimal individuell zu betreuen, sind fachliche Expertise sowie ständige Fort- und Weiterbildung essenziell für unsere medizinischen und therapeutischen Teams.

Dr. Sven Thomas Falle-Mair,  
Medizinischer und Operativer Direktor  
OptimaMed



In unseren ambulanten und stationären Rehabilitationszentren unterstützen wir Sie mit höchster medizinischer und therapeutischer Qualität auf dem Weg zurück in einen selbstständigen Alltag. Dafür entwickeln wir einen individuell an Ihre Bedürfnisse angepassten Rehabilitationsplan und ein entsprechendes Entlassungsmanagement. Unsere medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Teams arbeiten gemeinsam mit Ihnen daran, Ihre persönlichen Gesundheitsziele zu erreichen und nachhaltig zu verankern.

Die Rehabilitation dient der Wiederherstellung Ihrer Gesundheit und ermöglicht eine Wiedereingliederung in den beruflichen und privaten Alltag. Auch der Umgang mit einer chronischen Erkrankung kann dabei erlernt werden.



## OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTRUM ASPACH

### KOMPETENZZENTRUM FÜR ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION UND PHYSIKALISCHE MEDIZIN

Bei uns sind Sie in den besten Händen, wenn es um Ihre Gesundheit und das Wiedererlangen Ihrer Mobilität geht. Besonders nach operativen Eingriffen, wie im Falle eines Gelenkersatzes von Knie, Hüfte oder Schulter oder nach Bandscheibenvorfällen unterstützen wir Sie optimal auf Ihrem Weg zur Genesung. Sie profitieren von unserem erfahrenen und bestens ausgebildeten Therapiteam, kurzen Kommunikationswegen und einem vielfältigen Therapieangebot auf höchstem medizinischem Niveau.

### REHA-AMBIENTE

- Medizinisch, therapeutisch und sportwissenschaftlich modernste Ausstattung
- Medizinisches und therapeutisches Team mit Herz, Engagement und umfassendem fachlichem Know-how
- Wohlfühlambiente mit großzügiger Gartenanlage, Biotop mit Liegewiese, Café uvm.

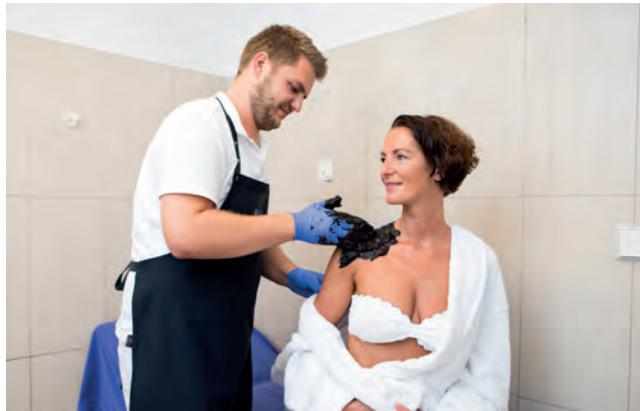
### FREIZEIT

Von Aspach aus bieten sich vielfältige Möglichkeiten für Erholung, Naturerlebnis, Sport, Aktivitäten und Kultur.

Orthopädie

### KONTAKT

OptimaMed Rehabilitationszentrum Aspach  
A-5252 Aspach,  
Revitalplatz 1-2  
T +43 (0)7755 6801  
F +43 (0)7755 6801-45  
E [rezeption-aspach@optimamed.at](mailto:rezeption-aspach@optimamed.at)  
[reha-aspach.at](http://reha-aspach.at)



## OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTRUM BAD ST. LEONHARD (AB Q2 2024)



### KOMPETENZZENTRUM FÜR STOFFWECHSEL-ERKRANKUNGEN IM KÄRNTNER LAVANTTAL

Unser Team ist auf die Behandlung von Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes mellitus, Metabolisches Syndrom, Adipositas und Fettstoffwechselstörungen spezialisiert. Wir unterstützen Sie mit individuell angeleiteten Therapien, medizinischer Begleitung und Schulungen im richtigen Umgang mit Ihrer Erkrankung.

#### REHA-AMBIENTE

- Große Hallenbad und Freibad mit schöner Liegewiese
- Kurpark mit einzigartigem Kräutergarten
- Hauseigene Schwefelquelle und Kältekammer

#### FREIZEIT

Zahlreiche Ausflugsziele in Kärnten wie das Wander- und Skigebiet Klippitztörl, St. Paul und St. Andrä im Lavanttal, Saualpe sowie die Kärntner Seen wie Kloepfner oder Wörthersee. Sportliche Aktivitäten wie Bergsteigen, Radfahren, Tennis, Golf, Kegeln, Schwimmen, Wassersport, Skifahren, Langlaufen

#### KONTAKT

OptimaMed Gesundheitsresort Bad St. Leonhard GmbH  
A-9462 Bad St. Leonhard, Obdacherstr. 105  
T +43 (0)4350 380 70-00  
F +43 (0)4350 380 70-100  
E [rezeption-badstleonhard@optimamed.at](mailto:rezeption-badstleonhard@optimamed.at)  
[reha-badstleonhard.at](http://reha-badstleonhard.at)



## OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTRUM BAD WIMSBACH

### KOMPETENZZENTRUM FÜR STOFFWECHSEL-ERKRANKUNGEN MIT EINZIGARTIGEM HEILMOOR

Unser multidisziplinäres Team verfügt über umfassende Kompetenz bei der Behandlung von Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes mellitus, Adipositas und Bluthochdruck. Ein Fokus liegt auf der Behandlung vor und nach bariatrischen Operationen. Mit gesunder Ernährung, aber ohne Verzicht auf Genuss, viel Bewegung und der Heilkraft des besonderen Neydhartinger Moores erlangen Sie Gesundheit und Wohlbefinden.

#### REHA-AMBIENTE

- Lage am Neydhartinger Moor, das über besondere Heilkraft verfügt
- Schöne historische Anlage inmitten der Natur
- Moderner Therapiebereich und Wohlfühlöase mit Hallen- und Freibad, Sauna und Dampfbad

#### FREIZEIT

Beim Nordic Walking, Radfahren oder Wandern die einzigartige Neydhartinger Moorlandschaft erkunden. Ausflugsziele: Salzkammergut, Gmunden am Traunsee, Kaiserstadt Bad Ischl, Almtal. In der Umgebung: Bauernmärkte, Moorhofführungen, Mostheurige

#### KONTAKT

OptimaMed Rehabilitationszentrum Bad Wimsbach GmbH  
A-4654 Bad Wimsbach-Neydharting, Neydh. 4  
T +43 (0)7245 25 474-0  
F +43 (0)7245 25 474-100  
E [rezeption-badwimsbach@optimamed.at](mailto:rezeption-badwimsbach@optimamed.at)  
[reha-badwimsbach.at](http://reha-badwimsbach.at)



## OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTRUM HALLEIN

### Stoffwechsel- erkrankungen

#### STOFFWECHSELKOMPETENZZENTRUM MIT SCHWERPUNKT AUF INSULINPUMPENTHERAPIE

In familiärer Atmosphäre werden Sie von unserem Team rund um Prim. Dr. Goran Tomašec bei der Behandlung von Stoffwechselkrankungen betreut. Der Fokus liegt dabei auf Diabetes und Adipositas. Mit Therapien, Schulungen sowie der medizinischen Begleitung ist die Stoffwechselrehabilitation eine wertvolle Basis zur Verbesserung und Stabilisierung Ihrer Gesundheit und somit Ihres gesamten Wohlbefindens.

#### REHA-AMBIENTE

- Moderne Klinik mit bester Ausstattung, hervorragender Diagnostik und ausgezeichnetem medizinischem Team
- Direkte Anbindung an das öffentl. Krankenhaus
- Schwerpunkt: Insulinpumpentherapie
- Moderne Lehr- und Schulungsküche

#### FREIZEIT

Altstadt Hallein (1,5 km) oder Festspielstadt Salzburg (15 km) entdecken, Besichtigung des Freilichtmuseums „Keltendorf“ in Bad Dürrnberg, Wandern, Nordic Walking und Radfahren im schönen Salzkammergut

#### KONTAKT

OptimaMed Rehabilitationszentrum Hallein GmbH  
A-5400 Hallein,  
Bürgermeisterstraße 38  
**T** +43 (0)6245 70 700-0  
**F** +43 (0)6245 70 700-100  
**E** [rezeption-hallein@optimamed.at](mailto:rezeption-hallein@optimamed.at)  
[reha-hallein.at](http://reha-hallein.at)

## OPTIMAMED NEUROLOGISCHES REHABILITATIONSZENTRUM KITTSEE

### WIRKUNGSORIENTIERTE NEUROREHABILITATION

Das NRZ Kittsee steht als Kompetenzzentrum für Neurologie und Neurorehabilitation im nördlichen Burgenland für medizinische Versorgung auf höchstem universitären Niveau.

Mittels wirkungsorientierter Neurorehabilitation möchten wir einen nachhaltigen Rehabilitationserfolg und größtmögliche Selbstständigkeit im Alltag für unsere Patientinnen und Patienten erreichen.

#### REHA-AMBIENTE

- Direkte Anbindung an das Krankenhaus Kittsee sichert stets beste medizinische Versorgung
- Moderne Architektur und gehobenes Interieur
- Umfangreiches Entlassungsmanagement für einen nachhaltigen Rehabilitationserfolg

#### FREIZEIT

Zahlreiche Heurige, Gasthäuser und Cafés sowie die Schokoladen-Manufaktur Hauswirth laden zum Besuch ein, das nahegelegene Outlet Center Pardorf zum Shopping oder Sie walken, radeln oder wandern in der Marillengemeinde Kittsee

### Neurologie

#### KONTAKT

OptimaMed Neurologisches Rehabilitationszentrum und Gesundheitshotel Betriebsges.m.b.H.  
A-2421 Kittsee,  
Spitalgasse 1  
**T** +43 (0)2143 30 100  
**F** +43 (0)2143 30-9000  
**E** [rezeption-kittsee@optimamed.at](mailto:rezeption-kittsee@optimamed.at)  
[neuroreha-kittsee.at](http://neuroreha-kittsee.at)



## OPTIMAMED AMBULANTES REHABILITATIONSZENTRUM KLAGENFURT

- Orthopädie
- Psychiatrie
- Kardiologie
- Neurologie
- Pulmologie
- Stoffwechsel-  
erkrankungen
- Onkologie

### KONTAKT

OptimaMed Ambulantes  
Rehabilitationszentrum  
Klagenfurt  
A-9020 Klagenfurt,  
8.-Mai-Straße 3  
T +43 (0)463 90 80 13  
F +43 (0)463 90 80 13-60  
E [klagenfurt@optimamed.at](mailto:klagenfurt@optimamed.at)  
[optimamed.at/ambulantes-rehabilitationszentrum-klagenfurt](http://optimamed.at/ambulantes-rehabilitationszentrum-klagenfurt)

### AMBULANTE REHABILITATION NACH MASS

Die ambulante Rehabilitation ermöglicht es, umfassende Therapien mit dem Familien- und Berufsleben zu vereinbaren. Ihre Rehabilitation erfolgt direkt im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt oder nach einem ambulanten oder stationären Rehabilitationsaufenthalt zur weiteren Verbesserung des Rehabilitationserfolges. Unser multiprofessionelles Team unterstützt Sie individuell bei der Gesundung.

### REHA-AMBIENTE

- Medizinisch, therapeutisch und sportwissenschaftlich modernste Ausstattung auf 1.800 m<sup>2</sup>**
- Multiprofessionelles Team mit Herz, Engagement und bestem medizinisch-therapeutischem Know-how**

### THERAPIEABLAUF

Nach ärztlicher Verordnung und nach einem ärztlichen Gespräch erstellen wir Ihren persönlichen Therapieplan mit dem Ziel, gemeinsam eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Gesundheit zu erreichen.



## OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTRUM PERCHTOLDSDORF

### KOMPETENZZENTRUM FÜR ORTHOPÄDIE

Wir verstehen uns als ganzheitliches Gesundheitskompetenzzentrum für orthopädische Rehabilitation. Unser Schwerpunkt liegt auf der Rehabilitation von Patientinnen und Patienten mit Endoprothesen wie Hüftgelenks- oder Kniegelenksprothesen sowie in der Behandlung bei Wirbelsäulen-Beschwerden. Mit unserer umfassenden Fachkompetenz helfen wir Ihnen wieder zurück in einen aktiven und selbstständigen Alltag.

### REHA-AMBIENTE

- Ruhige Lage an der Perchtoldsdorfer Heide mit herrlichem Blick auf Wien**
- Indoor- und Outdoorpool**
- Modernste Ausstattung mit SpaceCurl und Kletterwand**

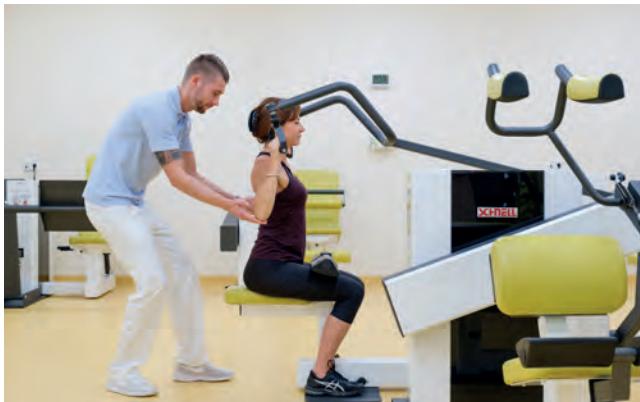
### FREIZEIT

Ausflüge nach Wien, Wandern, Nordic Walking, Spaziergänge über die Perchtoldsdorfer Heide und durch den schönen Weinbauort Perchtoldsdorf

- Orthopädie

### KONTAKT

OptimaMed  
Rehabilitationszentrum  
Perchtoldsdorf GmbH  
A-2380 Perchtoldsdorf,  
Sonnenbergstraße 93  
T +43 (0)1 86 50 100-0  
F +43 (0)1 86 50 100-100  
E [rezeption-perchtoldsdorf@optimamed.at](mailto:rezeption-perchtoldsdorf@optimamed.at)  
[reha-perchtoldsdorf.at](http://reha-perchtoldsdorf.at)



## OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTRUM RAXBLICK

 Orthopädie

 Pulmologie

### KOMPETENZZENTRUM FÜR ORTHOPÄDIE UND PULMOLOGIE

In heilklimatischer Höhenlage trägt unser erfahrenes medizinisches und therapeutisches Team zur nachhaltigen Verbesserung Ihrer Gesundheit bei Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates und der Atemwege bei.

Spezielle Pulmologische Post-COVID-19 Rehabilitation

### REHA-AMBIENTE

-  Wohlfühlbereich mit Hallen- und Freibad mit herrlichem Blick auf das eindrucksvolle Bergpanorama
-  Motorikpark (sportwissenschaftlicher Trainingsparcours) fördert Körperbeherrschung, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer
-  Heilklimatische Bedingungen

### FREIZEIT

Umfangreiches Freizeitprogramm, zahlreiche Ausflugsziele in der Umgebung von Reichenau an der Rax, Wandern und Nordic Walking

### KONTAKT

OptimaMed Rehabilitationszentrum Raxblick GmbH  
A-2654 Prein an der Rax, Oberland 2-4  
T +43 (0)2665 241-0  
F +43 (0)2665 241-100  
E [rezeption-raxblick@optimamed.at](mailto:rezeption-raxblick@optimamed.at)  
[reha-raxblick.at](http://reha-raxblick.at)

## OPTIMAMED AMBULANTES REHABILITATIONSZENTRUM WIENER NEUSTADT

### REHABILITATION NACH MASS

Unser ambulantes Zentrum für sieben Indikationen ermöglicht es, Rehabilitation mit dem Familien- und Berufsleben zu vereinbaren. Ihre Rehabilitation erfolgt direkt im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt (Phase 2) oder nach einem ambulanten oder stationären Rehabilitationsaufenthalt zur weiteren Verbesserung des Rehabilitationserfolges (Phase 3). Unser medizinisch, therapeutisch, sportwissenschaftlich und diätologisch aufgestelltes Team hilft Ihnen bei der Wiedererlangung Ihrer Mobilität. Dabei steht die Stabilisierung und Verbesserung der Symptomatik im Mittelpunkt.

### REHA-AMBIENTE

-  Medizinisch, therapeutisch und sportwissenschaftlich modernste Ausstattung auf 3.500 m<sup>2</sup>
-  Multiprofessionelles Team mit Herz, Engagement und bestem medizinisch-therapeutischem Know-how

### THERAPIEABLAUF

Nach ärztlicher Verordnung und nach einem ärztlichen Gespräch erstellen wir Ihren persönlichen Therapieplan mit dem Ziel, gemeinsam eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Gesundheit zu erreichen.

 Orthopädie

 Psychiatrie

 Kardiologie

 Neurologie

 Pulmologie

 Stoffwechsel-  
erkrankungen

 Onkologie

### KONTAKT

OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt BetriebsgmbH  
A-2700 Wiener Neustadt, Sparkassengasse 1  
T +43 (0)2622 90-990  
F +43 (0)2622 90-901  
E [office-wn@optimamed.at](mailto:office-wn@optimamed.at)  
[reha-wn.at](http://reha-wn.at)



## OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTRUM FÜR KINDER UND JUGENDLICHE WIESING

 Mental Health (Psychosomatik)

 Mobilisierende Rehabilitation

### ALTERSGERECHTE REHABILITATION NACH MASS

Unser multiprofessionelles Team arbeitet mit unseren jungen Patient:innen an der nachhaltigen Verbesserung ihrer mentalen Gesundheit sowie an der Verbesserung des körperlichen Funktionsniveaus im orthopädischen (z.B. Skoliose), rheumatischen (z.B. Schmerz) und neurologischen (z.B. Fatigue Syndrom) Indikationsbereich. Im Mittelpunkt steht dabei die bestmögliche Steigerung ihrer Lebensqualität.

### REHA-AMBIENTE

-  Neu errichtetes, modernes Haus
-  Großzügige Grünflächen, Spielplätze, Turnsaal mit Kletterwand, Therapiebad
-  Schulunterricht im Haus

### FREIZEIT

Outdoorspielplatz, Spiel- und Lesecke sowie Gemeinschaftsräume im Haus, Ausflugsmöglichkeiten, Rad- und Wanderwege

### KONTAKT

OptimaMed  
Rehabilitationszentrum für  
Kinder und Jugendliche  
Wiesing GmbH  
A-6210 Wiesing, Dorf 2 p  
T +43 (0)5244 205 88 0  
F +43 (0)5244 205 88 88  
E [kinderreha-wiesing@optimamed.at](mailto:kinderreha-wiesing@optimamed.at)  
[kinderreha-wiesing.at](http://kinderreha-wiesing.at)

## OPTIMAMED PSYCHIATRISCHES REHABILITATIONSZENTRUM MIT ELTERN-KIND-REHABILITATION WILDBAD

### REHABILITATION FÜR DIE PSYCHE

Unser psychiatrisches Rehabilitationszentrum bietet einen sicheren Rahmen um an Ihrer seelischen und körperlichen Gesundheit zu arbeiten. Wir möchten Sie dabei begleiten, Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern und Ihnen neue Perspektiven geben. Sie haben die Möglichkeit, Ihr betreuungspflichtiges Kind im Alter zwischen 3 und 13 Jahren als Begleitperson mitzunehmen. Eine gleichzeitige Rehabilitation von Elternteil und Kind (Mindestalter 13 Jahre) ist auf ärztliche Zuweisung möglich.

### REHA-AMBIENTE

-  Modernes, helles Gebäude inmitten einer waldreichen Naturlandschaft
-  Geräumige, helle Einzelzimmer und kindgerecht ausgestattete Familienzimmer
-  Betreuung der Kinder durch pädagogische Fachkräfte

### FREIZEIT

Viele Ausflugsziele in der Umgebung, Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen, Gragger Wasserfälle, Burg Dürnstein, St. Veit i.d.G., Burgenstadt Friesach mit mittelalterlichem Flair.

 Psychiatrie

### KONTAKT

OptimaMed  
Gesundheittherme  
Wildbad Betriebs GmbH  
A-9323 Dürnstein,  
Wildbad 8  
T +43 (0)4268 28 22  
F +43 (0)4268 28 22-30  
E [rezeption-wildbad@optimamed.at](mailto:rezeption-wildbad@optimamed.at)  
[psychreha-wildbad.at](http://psychreha-wildbad.at)



## OPTIMAMED REHABILITATIONSZENTRUM FÜR KINDER UND JUGENDLICHE WILDBAD

### Mental Health (Seelische Gesundheit)

#### ALTERSGERECHTE REHABILITATION FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Unser multiprofessionelles Team arbeitet mit unseren jungen Patient:innen an der nachhaltigen Verbesserung ihrer seelischen Gesundheit. Wir unterstützen sie ganzheitlich damit sie sich gestärkt weiterentwickeln und ihren Lebensalltag wieder gut bewältigen können.

#### REHA-AMBIENTE

-  Grünlage mit vielen Freizeitangeboten
-  Schulunterricht mit ausgebildeten Lehrkräften
-  Sport- und Spielplätze im Freien

#### FREIZEIT

Im Haus oder in direkter Umgebung: Hallen- und Freibad, Saunalandschaft, Turnsaal, EDV- und Musikraum, Bibliothek, Kreativ-, Werk- und Spielräume, Adventurepark im Wald, Reit- und Wanderangebote



## DIALYSEZENTRUM



## OPTIMAMED DIALYSEZENTRUM FRAUENKIRCHEN

### OPTIMALE BETREUUNG

Unser Team mit langjähriger, klinisch-nephrologischer Erfahrung bietet Hämodialyse, Hämodiafiltration sowie Citraldialyse auf modernstem Niveau. Neben exzellenter medizinischer Betreuung mit modernster Technik bei Diagnostik und Therapie kümmern wir uns persönlich um das Wohlbefinden der betreuten Menschen.

### AMBIENTE IM DIALYSEZENTRUM

-  12 Behandlungsplätze mit elektrisch verstellbaren Dialyseliegen sowie TV, Radio und WLAN
-  Dialysegeräte am neusten Stand der Technik
-  Wohltuende Atmosphäre in hellen und freundlichen Räumen

### FERIENDIALYSE

Das Dialysezentrum ermöglicht mit dem Angebot der Feriendialyse Dialysepatientinnen und -patienten einen erholsamen Urlaub in der schönen Region Seewinkel.

### Hämodialyse

#### KONTAKT

##### KONTAKT

OptimaMed  
Gesundheitstherme Wildbad  
Betriebs GmbH  
A-9323 Dürnstein,  
Wildbad 8  
T +43 (0)4268 236 05-7001  
F +43 (0)4268 236 05-7070  
E [kinderreha@optimamed.at](mailto:kinderreha@optimamed.at)  
[wildbad.at](http://wildbad.at)

OptimaMed Dialysezentrum Frauenkirchen GmbH  
A-7132 Frauenkirchen,  
Mühlteich 5  
T +43 (0)2172 430 04  
F +43 (0)2172 430 04-707  
E [office-frauenkirchen@optimamed.at](mailto:office-frauenkirchen@optimamed.at)  
[dialyse-frauenkirchen.at](http://dialyse-frauenkirchen.at)

## THERAPIEZENTREN



### OPTIMAMED THERAPIEZENTRUM ASPACH

- Physikalische Therapie
- Sportmedizinische Diagnostik
- Diätologische Beratung
- Psychologische Beratung

#### WIRKUNGSORIENTIERTE PHYSIOTHERAPIE

Wir sind Ihr kompetenter Partner für alle Fragen rund um das Thema Genesung oder Wiedererlangen Ihrer Bewegungsfreiheit. Sie profitieren von unserem erfahrenen und bestens ausgebildeten 45-köpfigen Therapieteam, kurzen Kommunikationswegen, rascher Terminvergabe und einem vielfältigen Therapieangebot auf höchstem medizinischem Niveau. Vereint unter einem Dach bieten wir Ihnen Medizinische Diagnostik, Physiotherapien, Beckenbodentherapien, Massagen, Lymphdrainage sowie Ergotherapie für Erwachsene und Kinder.

#### UNSER ANGEBOT

- Medizinisch, therapeutisch und sportwissenschaftlich modernste Ausstattung auf 500 m<sup>2</sup>
- Multiprofessionelles Team mit Herz, Engagement und bestem medizinischem Know-how
- Rasche und unkomplizierte Terminvergabe
- Unterstützung bei Bewilligung, Kostenübernahme, Verrechnung usw.

#### THERAPIEABLAUF

Basierend auf Ihre Diagnose erarbeiten wir Ihren individuellen Therapieplan mit dem Ziel, gemeinsam eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Gesundheit zu erreichen.

#### KONTAKT

OptimaMed  
Therapiezentrum Aspach  
A-5252 Aspach,  
Revitalplatz 1-2  
T +43 (0)7755 6801  
F +43 (0)7755 6801  
E [rezeption-aspach@optimamed.at](mailto:rezeption-aspach@optimamed.at)  
[reha-aspach.at](http://reha-aspach.at)

### OPTIMAMED THERAPIEZENTRUM BAD WIMSBACH

#### WIRKUNGSORIENTIERTE PHYSIOTHERAPIE

Mit einer großen Bandbreite an therapeutischen Leistungen sind wir Ihr kompetenter Partner bei Erkrankungen und Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates sowie nach Operationen, Unfällen und Sportverletzungen.

#### UNSER ANGEBOT

- Modernste medizinisch-technische Ausstattung
- Vielseitige Therapiemöglichkeiten
- Multiprofessionelles Team mit bestem medizinisch-therapeutischem Fachwissen
- Zeitnahe Terminvergabe
- Alle Kassen und privat

#### THERAPIEABLAUF

Nach einem medizinischen Erstgespräch erstellen wir basierend auf Ihrer Diagnose Ihren individuellen Therapieplan. Während der Therapiezeit begleiten wir Sie mit vielen Tipps, wie Sie das Erlernte gut in Ihren Alltag integrieren können.

- Physikalische Therapie

#### KONTAKT

OptimaMed  
Therapiezentrum Bad Wimsbach GmbH  
A-4654 Bad Wimsbach-Neydharting, Neydh. 4  
T +43 (0)7245 25 474-0  
F +43 (0)7245 25 474-100  
E [rezeption-badwimsbach@optimamed.at](mailto:rezeption-badwimsbach@optimamed.at)  
[reha-badwimsbach.at](http://reha-badwimsbach.at)



## OPTIMAMED THERAPIEZENTRUM JUDENBURG

### Physikalische Therapie

#### WIRKUNGSORIENTIERTE PHYSIOTHERAPIE

Wir begleiten Sie individuell auf Ihrem Weg der Genesung und des Wiedererlangens Ihrer Bewegungsfreiheit. Unser Team aus diplomierten Physiotherapeut:innen und medizinischen Masseuren steht Ihnen mit einem vielfältigen Therapieangebot auf höchstem medizinischen Niveau zur Seite um Sie wieder fit für den Alltag zu machen und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

#### UNSER ANGEBOT

- Modernste medizinisch-technische Ausstattung
- Vielseitige Therapiemöglichkeiten
- Multiprofessionelles Team mit bestem medizinischen Fachwissen
- Alle Kassen und privat

#### THERAPIEABLAUF

Basierend auf Ihre Diagnose erarbeiten wir Ihren individuellen Therapieplan mit dem Ziel, gemeinsam eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Gesundheit zu erreichen.

### KONTAKT

OptimaMed  
Therapiezentrum  
Judenburg  
A-8750 Judenburg,  
Burggasse 73/1 1. Stock  
T +43 (0)3572 46 300  
F +43 (0)3572 46 300-4  
E office-judenburg@  
optimamed.at  
[physiotherapiezentrum.at](http://physiotherapiezentrum.at)

## OPTIMAMED THERAPIEZENTRUM ST. VEIT AN DER GLAN

### Physikalische Therapie

#### WIRKUNGSORIENTIERTE PHYSIOTHERAPIE

Wir bieten ambulante Therapien in höchster medizinischer und therapeutischer Qualität. Als kompetenter Partner betreuen wir Sie bei Erkrankungen und Beschwerden des Bewegungs- und Stützapparates sowie nach Operationen, Unfällen und Sportverletzungen. Gemeinsam möchten wir Ihre Gesundheit nachhaltig verbessern.

#### UNSER ANGEBOT

- Modernste medizinisch-technische Ausstattung
- Vielseitige Therapiemöglichkeiten
- Multiprofessionelles Team mit bestem medizinischen Fachwissen
- Alle Kassen und privat
- Zeitnahe Teminvergabe

#### THERAPIEABLAUF

Nach einem medizinischen Erstgespräch erstellen wir basierend auf Ihrer Diagnose Ihren individuellen Therapieplan. Während der Therapiezeit begleiten wir Sie mit vielen Tipps, wie Sie das Erlernte gut in Ihren Alltag integrieren können.

### KONTAKT

OptimaMed  
Therapiezentrum St. Veit an der Glan GmbH  
A-9300 St. Veit an der Glan,  
Kalten Keller Straße 44  
T +43 (0)4212 72 755  
F +43 (0)4212 72 755-10  
[office-stveit@optimamed.at](mailto:office-stveit@optimamed.at)  
[therapiezentrum-stveit.at](http://therapiezentrum-stveit.at)



## OPTIMAMED THERAPIEZENTRUM WILDBAD

### Physikalische Therapie

#### WIRKUNGSORIENTIERTE PHYSIOTHERAPIE

Unser Zentrum zeichnet sich durch ambulante Therapien in höchster medizinischer und therapeutischer Qualität aus. Wir bieten unter anderem Physiotherapie, Thermotherapie, Elektrotherapie, Balneotherapie, Massagen und ergotherapeutische Therapieanwendungen an.

#### UNSER ANGEBOT

- Modernste medizinisch-technische Ausstattung
- Vielseitige Therapiemöglichkeiten
- Multiprofessionelles Team mit bestem medizinischen Fachwissen
- Alle Kassen und privat

#### THERAPIEABLAUF

Nach ärztlicher Verordnung und nach einem ärztlichen Gespräch erstellen wir Ihren persönlichen Therapieplan mit dem Ziel, gemeinsam eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Gesundheit zu erreichen. Wir bieten Spezial- und Wellness-Massagen auch als private Leistungen an.

### KONTAKT

OptimaMed  
Gesundheittherme  
Wildbad Betriebs GmbH  
A-9323 Neumarkt,  
Wildbad 8  
T +43 (0)4268 28 22  
F +43 (0)4268 28 22-30  
E [rezeption-wildbad@optimamed.at](mailto:rezeption-wildbad@optimamed.at)  
[wildbad.at](http://wildbad.at)



## TRAININGSZENTREN



## OPTIMAMED TRAININGSZENTRUM JUDENBURG

### MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

Nach der Erstellung eines individuellen Trainingsplans trainieren Sie auf modernsten medizinischen Geräten. Unser bestens geschultes erfahrenes Team unterstützt Sie umfassend bei Ihren Trainingseinheiten. Wir bieten für alle Altersgruppen das entsprechende Training um ihre Ziele zu erreichen und körperlich aktiv zu bleiben.

#### UNSER ANGEBOT

- Trainingsmöglichkeiten für Jung und Alt
- 700 m<sup>2</sup> Trainingsfläche
- Über 60 modernste computerunterstützte Trainingsgeräte

#### AUSTATTUNG

Kraft- und Ausdauertraining auf modernsten Geräten, Kleingeräte wie MFT-Platten, Langhanteln, Kurzhanteln, Zugapparate bis hin zu Slingtrainer und Power Plate bieten wir jedermann eine geeignete Möglichkeit seine Ziele zu erreichen und körperlich aktiv zu bleiben.

### Trainingstherapie

### KONTAKT

OptimaMed  
Trainingszentrum  
Judenburg  
A-8750 Judenburg,  
Burggasse 73/1 1. Stock  
T +43 (0)3572 46 300  
F +43 (0)3572 46 300-4  
E [info@physiotherapiezentrum.at](mailto:info@physiotherapiezentrum.at)  
[physiotherapiezentrum.at](http://physiotherapiezentrum.at)



## OPTIMAMED TRAININGSZENTRUM KLAGENFURT (AB Q1 2024)

### Trainingstherapie

#### MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

Nach der Erstellung eines individuellen Trainingsplans trainieren Sie auf modernsten medizinischen Geräten. Unser bestens geschultes erfahrenes Team unterstützt Sie umfassend bei Ihren Trainingseinheiten. Wir bieten für alle Altersgruppen das entsprechende Training um ihre Ziele zu erreichen und körperlich aktiv zu bleiben.

#### UNSER ANGEBOT

- Trainingsmöglichkeiten für Jung und Alt
- Professionelle Begleitung
- Modernste computerunterstützte Trainingsgeräte

#### KONTAKT

OptimaMed Ambulantes  
Rehabilitationszentrum  
Klagenfurt  
A-9020 Klagenfurt,  
8.-Mai-Straße 3  
T +43 (0)463 90 80 13  
F +43 (0)463 90 80 13-60  
E klagenfurt@  
optimamed.at  
[optimamed.at/ambulantes-  
rehabilitationszentrum-  
klagenfurt](http://optimamed.at/ambulantes-rehabilitationszentrum-klagenfurt)

#### AUSSTATTUNG

Kraft- und Ausdauertraining auf modernsten Geräten  
im Herzen von Klagenfurt



PRIVATES  
MUSKULOSKELETTALES  
KOMPETENZZENTRUM



## OPTIMAMED REVITAL RESORT ASPACH

### Erkrankungen des Stütz- und Bewe- gungsapparates

#### ZENTRUM MIT SCHWERPUNKT AUF THERAPIE BEI SKOLIOSE UND FIBROMYALGIE

Das OptimaMed Revital Resort Aspach ergänzt das Orthopädische Rehabilitations- und Therapiezentrum Aspach mit seinem breiten Therapieangebot um ein spezielles Angebot für den privaten Gesundheitsaufenthalt.

Der Schwerpunkt dieses muskuloskelettalen Kompetenzzentrums liegt in der Behandlung von Patient:innen mit Skoliose, Fibromyalgie und chronischen Rückenschmerzen. Ziel ist eine nachhaltige Verbesserung der Beschwerden um ihre Lebensqualität zu verbessern.

#### AMBIENTE

- 18 Zimmer und Suiten mit hochwertiger Ausstattung, jeweils mit Balkon oder Terrasse
- Spa-Bereich mit Sonnenterrasse und Outdoorpool
- Exklusive Kulinarik

#### KONTAKT

OptimaMed Revital Resort  
Aspach  
A-5252 Aspach,  
Revitalplatz 1-2  
T +43 (0)7755 21 001  
F +43 (0)7755 21 001-445  
E [office@revital-aspach.at](mailto:office@revital-aspach.at)  
[revital-aspach.at](http://revital-aspach.at)

#### FREIZEIT

Ob sportlich aktiv, kulturell interessiert oder kunstbegeistert - hier findet jeder die passende Freizeitbeschäftigung.



## GESUNDHEITSVORSORGE FÜR EIN LANGES UND VITALES LEBEN

Neben der Erholung während des Kuraufenthaltes führen individuelle medizinische und therapeutische Maßnahmen zu einer Verbesserung des körperlichen und mentalen Zustandes - für nachhaltig mehr Energie im Alltag.

Dr. Sven Thomas  
Falle-Mair,  
Medizinischer und  
Operativer Direktor  
OptimaMed



OptimaMed bietet moderne diagnostische und therapeutische Angebote für Kur und Gesundheitsvorsorge Aktiv für gesundheitsinteressierte Menschen. Die OptimaMed Gesundheitsresorts sind von schönen Naturlandschaften umgeben. Diese Lage sowie die natürlichen Heilvorkommen in Kombination mit optimaler Behandlung und Betreuung tragen zu Gesundheit und Wohlbefinden bei.

Eine moderne Kur dient der Vorbeugung und soll Ihre Leistungsfähigkeit im Berufs- und Privatleben erhalten. Sie stärkt Ihre Gesundheit und lindert Beschwerden. Ein Kuraufenthalt ist daher kein Urlaub, sondern vielmehr bewusste Gesundheitsarbeit.

Mit einer Kur übernehmen Sie Eigenverantwortung für Ihre Gesundheit und sind bereit, aktiv daran mitzuarbeiten.



## GESUNDHEITSVORSORGE AKTIV (GVA) - DIE NEUE KUR

Bei der Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) handelt es sich um eine Weiterentwicklung der bisherigen klassischen Kur in ein ganzheitliches und lebensstiländerndes Heilverfahren. Ziel sind die Steigerung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens sowie der Erhalt und die Förderung der Gesundheit. Die GVA wurde von der Pensionsversicherungsanstalt (PVA) für ihre Versicherten entwickelt.

Unser medizinisch-therapeutisches Team erarbeitet mit Ihnen gemeinsam ein Konzept, mit dem Sie Ihren Alltag gesund gestalten können. Sie bekommen praktische Anleitungen, wie Sie die empfohlenen Maßnahmen in Ihren Alltag integrieren können, damit Sie dauerhaft von Ihrem GVA-Aufenthalt profitieren.

Ihr GVA-Aufenthalt ist eine wertvolle Gesundheitsmaßnahme, um Ihren bisherigen Lebensstil positiv zu beeinflussen, Ihre Lebensqualität nachhaltig zu steigern und Ihnen viele gesunde und vitale Lebensjahre zu ermöglichen.

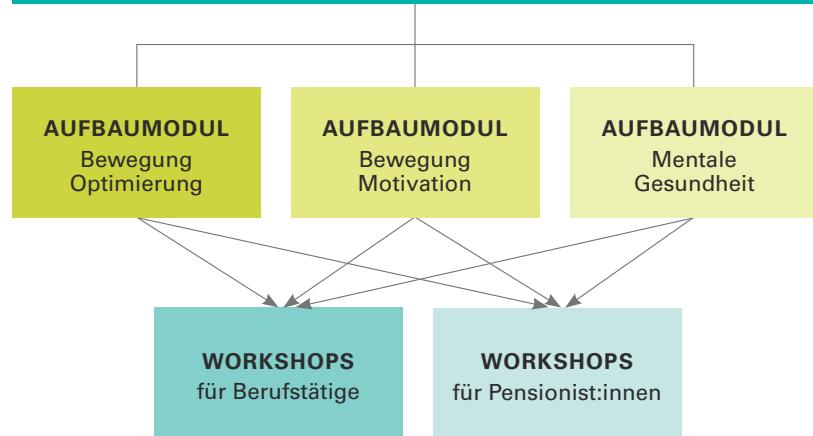


Mit der GVA stellen Sie die Weichen für ein gesundes, vitales Leben.



## BASISMODUL

Heilgymnastik, Ausdauer- und Krafttraining, Entspannungstechniken



Je nach Bedarf wird die GVA mit drei unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten:

- Bewegungsoptimierung
- Bewegungsmotivation
- Mentale Gesundheit

Aktivtherapien und angepasster Sport bilden die Basis dieses Heilverfahrens, die Freude an der Bewegung wird gefördert.

## OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT BAD MITTERNDORF

### DREI ELEMENTE FÜR DIE GESUNDHEIT

Einzigartig in ganz Österreich stehen hier die drei natürlichen Heilvorkommen Thermalwasser, Heilmoor und Heiklima zur Verfügung. Mit einem umfangreichen medizinisch-therapeutischen Angebot in gemütlicher und familiärer Atmosphäre kann sich die positive Wirkung für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden optimal entfalten.

### KUR-AMBIENTE

- Waldreichtum und Höhenlage sorgen für einen hohen Erholungswert
- Schönes, großzügiges Thermal-Hallenbad (25 Meter) und Thermal-Freischwimmbecken (Frühjahr bis Herbst geöffnet) mit Liegewiese
- Wohlfühlbereich mit Bio-, Infrarot- und Finnischer Sauna sowie Dampfkabine

### FREIZEIT

Ausflugsziele: Bad Aussee, Hallstatt, Naturflugschanze Kulm, Altausseer Salzbergwerk  
Bewegung zu jeder Jahreszeit mit Skifahren, Langlaufen oder Wandern und Radfahren, Abwechslung mit Musik- und Tanzevents, Hüttenabenden

Gesundheits-  
vorsorge Aktiv  
(GVA)

Erkrankungen des  
Stütz- und Bewe-  
gungsapparates

Haustiermit-  
nahme möglich

### KONTAKT

OptimaMed  
Gesundheitsresort  
Bad Mitterndorf GmbH  
A-8983 Bad Mitterndorf,  
Neuhofen 108  
T +43 (0)3623 24 86-0  
F +43 (0)3623 24 86-33  
E [rezeption-mitterndorf@optimamed.at](mailto:rezeption-mitterndorf@optimamed.at)  
[optimamed-badmitterndorf.at](http://optimamed-badmitterndorf.at)



## OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT BAD ST. LEONHARD

 Gesundheits-  
vorsorge Aktiv  
(GVA)

 Erkrankungen des  
Stütz- und Bewe-  
gungsapparates

### HEILKRAFT VON WASSER UND KÄLTE

Mit einer eigenen Schwefelquelle verfügt unser Haus im schönen Kärntner Lavanttal über ein ganz besonderes Heilmittel bei Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparats. Ein ganz besonderes Angebot zur Stärkung der Gesundheit ist auch die Ganzkörperkältetherapie in unserer Kältekammer.

### KUR-AMBIENTE

-  Kulinarisches Angebot für Gourmets; kreative gesunde Küche mit besten regionalen Zutaten
-  Großes Hallenbad und Freibad (Frühjahr bis Herbst geöffnet) mit schöner Liegewiese
-  Kältekammer
-  Kräuterliebe: Kulinarik- und Kosmetiklinie aus eigener Produktion

### FREIZEIT

Zahlreiche Ausflugsziele in Kärnten wie das Wander- und Skigebiet Klippitztörl, St. Paul und St. Andrä im Lavanttal, Saualpe sowie die Kärntner Seen wie Kloepfner oder Wörthersee. Sportliche Aktivitäten wie Bergsteigen, Radfahren, Tennis, Golf, Kegeln, Schwimmen, Wassersport, Skifahren, Langlaufen

### KONTAKT

OptimaMed  
Gesundheitsresort  
Bad St. Leonhard GmbH  
A-9462 Bad St. Leonhard,  
Obdacherstr. 105  
T +43 (0)4350 380 70-0  
F +43 (0)4350 380 70-100  
E [rezeption-badstleonhard@optimamed.at](mailto:rezeption-badstleonhard@optimamed.at)  
[optimamed-badstleonhard.at](http://optimamed-badstleonhard.at)

## OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT BAD WIMSBACH

### HEILKRAFT DES NEYDHARTINGER MOORS

Das OptimaMed Gesundheitsresort Bad Wimsbach im oberösterreichischen Salzkammergut zählt zu den ältesten Moorwäldern der Welt. Die Heilkraft dieses seltenen Flachmoores entfaltet in Bädern und Moorpackungen ihre Wirkung.

### KUR-AMBIENTE

-  Einzigartige Moorlandschaft im Naturschutzgebiet Almauern
-  Historisches Ambiente mit einzigartiger Atmosphäre
-  Poollandschaft mit Innenpool und Außenpool (Frühjahr bis Herbst geöffnet), schöne Liegewiese

 Gesundheits-  
vorsorge Aktiv  
(GVA)

 Erkrankungen des  
Stütz- und Bewe-  
gungsapparates

Haustiermit-  
nahme möglich

### KONTAKT

OptimaMed  
Gesundheitsresort  
Bad Wimsbach GmbH  
A-4654 Bad Wimsbach-Neydharting, Neydh. 4  
T +43 (0)7245 25 474-0  
F +43 (0)7245 25 474-100  
E [rezeption-badwimsbach@optimamed.at](mailto:rezeption-badwimsbach@optimamed.at)  
[optimamed-badwimsbach.at](http://optimamed-badwimsbach.at)



## OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT OBERZEIRING

Gesundheits-  
vorsorge Aktiv  
(GVA)

Erkrankungen der  
Lunge und der  
Atemwege

Erkrankungen des  
Stütz- und Bewe-  
gungsapparates

Stoffwechsel-  
erkrankungen

### KONTAKT

OptimaMed Gesundheits-  
resort Oberzeiring GmbH &  
Co. KG  
A-8762 Oberzeiring,  
Hauptstraße 22  
T +43 (0)3571 28 11-0  
F +43 (0)3571 28 11-608  
E [rezeption-oberzeiring@optimamed.at](mailto:rezeption-oberzeiring@optimamed.at)  
**optimamed-oberzeiring.at**

### HEILKRAFT DES SILBERSTOLLENS

Die einzigartige Luftzusammensetzung unseres Heilstollens wirkt sich positiv auf die Atemwege aus. Die konstante Temperatur, die hohe Luftfeuchtigkeit sowie die absolute Staub- und Allergenfreiheit im Stollen lassen aufatmen. Die ruhige Atmosphäre im 10 Meter hohen Stollen trägt zur Erholung und tiefen Entspannung bei. Für Kinder und Jugendliche bieten wir ein eigenes Kurprogramm mit altersgerechter Betreuung an.

### KUR-AMBIENTE

- Heilstollen mit einzigartiger Luftzusammensetzung wirkt positiv auf die Atemwege
- Hallenbad mit Sauna, Sanarium, Dampfbad und Infrarotkabine
- Komfortable, allergenfrei ausgestattete Zimmer

### FREIZEIT

Beim Wandern die Umgebung erkunden. Beliebte Ausflugsziele: Judenburg (18 km), Stift Seckau, Therme Fohnsdorf, Shopping in der Arena Fohnsdorf, Naturerlebnispark Hohentauern

## OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT SALZERBAD

### HEILKRAFT VON SOLE UND WALD

Unser inmitten von Wäldern und Wiesen gelegenes Haus verfügt mit Ostösterreichs einziger Solemineralquelle über ein ganz besonderes natürliches Heilvorkommen. Die gute Luft und die herrliche Ruhe machen Salzerbad zum idealen Ort für Ihre Erholung. Nützen Sie unsere wunderbare Natur um der Hektik des Alltags zu entfliehen und Kraft zu tanken.

### KUR-AMBIENTE

- Sole – für Bäder und Trinkkuren
- Stilvolle Ruhe-Oase mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Bio-Sauna und Dampfbad
- Lage in wunderschöner, waldreicher Gegend mit vielen Wandermöglichkeiten
- Profitieren Sie von der gesundheitsfördernden Wirkung des Waldes

### FREIZEIT

Wandern, Nordic Walking oder Radfahren in ruhiger, waldreicher Umgebung. Nahe Hainfeld (8 km) und St. Pölten (36 km). Wandergebiet Reisalpe, Ausflüge ins Freilichtmuseum und zum Naturbadeteich Kalte Kuchl, Stift Lilienfeld

Gesundheits-  
vorsorge Aktiv  
(GVA)

Erkrankungen des  
Stütz- und Bewe-  
gungsapparates

Haustiermit-  
nahme möglich

### KONTAKT

OptimaMed  
Gesundheitsresort  
Salzerbad GmbH  
A-3171 Kleinzell, Nr. 6  
T +43 (0)2766 371-0  
F +43 (0)2766 371-11  
E [rezeption-salzerbad@optimamed.at](mailto:rezeption-salzerbad@optimamed.at)  
**optimamed-salzerbad.at**



## OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT ST. JOSEF

Gesundheits-  
vorsorge Aktiv  
(GVA)

Erkrankungen des  
Stütz- und Bewe-  
gungsapparates

Stoffwechsel-  
erkrankungen

Hauterkrankungen

Erkrankungen der  
Lunge und der  
Atemwege

Haustiermit-  
nahme möglich

### KONTAKT

OptimaMed Gesundheits-  
resort St. Josef GmbH  
A-5422 Bad Dürrnberg,  
Hellstraße 1  
T +43 (0)6245 89 77-0  
F +43 (0)6245 89 77-749  
E [rezeption-stjosef@optimamed.at](mailto:rezeption-stjosef@optimamed.at)  
[optimamed-stjosef.at](mailto:optimamed-stjosef.at)

### KRAFTORT DÜRRNBERG

Als modernisiertes, ehemaliges Kloster herrscht im OptimaMed Gesundheitsresort St. Josef ein besonderes spirituelles Ambiente. Vom Dürrnberg aus bietet sich ein herrlicher Blick über Hallein bis zur Stadt Salzburg. Als Heilmittel nützen wir die Sole für Haut und Atemwege, die wunderbare Bergluft trägt zu Erholung und tiefer Entspannung bei.

### KUR-AMBIENTE

- Ruhige Lage und herrliches Klima der Halleiner Bergwelt
- Großes Sole-Hallenbad mit 31 °C
- Historische Fresken und Clemens Holzmeister Kapelle

### FREIZEIT

Wandern und Nordic Walking in herrlicher Umgebung  
Ausflugsziele: Salzwelten Hallein, Freilichtmuseum „Keltendorf“, Festspielstadt Salzburg (21 km), Altstadt Hallein, Berchtesgaden



## OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT WEISSBRIACH

### GESUNDES KLIMA ZUM KRAFTANKEN

Im OptimaMed Gesundheitsresort Weißbriach heißt es ankommen und wohlfühlen. Abseits der Hektik des Alltags tankt man neue Kräfte und stärkt in der heilsamen Umgebung die Gesundheit. Nahe Weißensee und Nassfeld gelegen ist die schöne Naturlandschaft des Kärntner Gitschtals ideal zur Erholung, Entspannung und für viele Aktivitäten im Freien.

### KUR-AMBIENTE

- Erholung und Entspannung in familiärer und ruhiger Atmosphäre
- Wohlfühlbereich mit drei verschiedenen Saunen, Dampfbad, Hallenbad und Freibad (Frühjahr bis Herbst geöffnet)
- Schöne Naturlandschaft mit vielen Ausflugszielen

### FREIZEIT

Natur genießen im schönen Kärntner Gitschtal mit zahlreichen Wander- und Radwegen, viele Wintersportangebote Ausflugsziele: Weißensee (15 km), Pressegger See (19 km), Nassfeld (30 km)

Gesundheits-  
vorsorge Aktiv  
(GVA)

Erkrankungen des  
Stütz- und Bewe-  
gungsapparates

Stoffwechsel-  
erkrankungen

Gefäßerkrank-  
ungen

Hauterkrankungen

### KONTAKT

OptimaMed Gesundheits-  
resort Weißbriach GmbH  
A-9622 Weißbriach,  
Weißbriach 61  
T +43 (0)4286 210 22-0  
F +43 (0)4286 210 22-510  
E [rezeption-weissbriach@optimamed.at](mailto:rezeption-weissbriach@optimamed.at)  
[optimamed-weissbriach.at](mailto:optimamed-weissbriach.at)



## OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT WEISSENBACH

 Gesundheits-  
vorsorge Aktiv  
(GVA)

 Erkrankungen des  
Stütz- und Bewe-  
gungsapparates

 Hauterkrankungen

 Haustiermit-  
nahme möglich

### KONTAKT

OptimaMed Gesundheits-  
resort Weissenbach GmbH  
A-9412 St. Margarethen i.  
L., Weissenbachstr. 111  
T +43 (0)4352 34 588-0  
F +43 (0)4352 34 588-100  
E [rezeption-weissenbach@optimamed.at](mailto:rezeption-weissenbach@optimamed.at)  
[optimamed-  
weissenbach.at](http://optimamed-weissenbach.at)

### SPRUDELNDE HEILKRAFT AUS DER NATUR

Das familiäre OptimaMed Gesundheitsresort Weissenbach bietet seit jeher Gesundheit pur. Das Thermalwasser aus drei eigenen Quellen verdankt seine Heilkraft einem hohen Gehalt an Kohlensäure, Mineralien und Spurenelementen. Die schöne Natur des Kärntner Lavanttals ist ideal für die Erholung und zahlreiche Aktivitäten.

### KUR-AMBIENTE

-  Drei kohlensäurehaltige Thermalquellen
-  Wohlfühlbereich mit Innenbecken (32 °C), großem Thermal-Freibecken (27 °C, Frühjahr bis Herbst geöffnet), Sauna und Dampfbad
-  Wohltuendes Klima dank Höhenlage und Kärntner Schönwetter
-  Modernste Ausstattung an Fitnessgeräten

### FREIZEIT

Ausflugsziele: Basilika St. Andrä, Tropfsteinhöhle Griffen, Burg Hochosterwitz sowie die Kärntner Seen  
Wandern, Radfahren, Golf, Skifahren (Klippitztörl), Langlaufen



### OPTIMAMED, EINE MARKE DER SENECURA GRUPPE

Die SeneCura Gruppe betreibt in Österreich 90 Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen in allen Bundesländern. Die OptimaMed Einrichtungen umfassen ambulante und stationäre Rehabilitationszentren, Gesundheitsresorts mit Angeboten für Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) und Kur, Therapiezentren, Trainingszentren und ein Dialysezentrum.

Mit innovativen Konzepten und der raschen Umsetzung von neuen Erkenntnissen der medizinischen Forschung sind wir eine bedeutender Partner im österreichischen Gesundheitssystem, das wir maßgeblich mitgestalten.

### KONTAKT

#### SeneCura Zentrale

A-1020 Wien, Lassallestraße 7a/Unit 4/Top 8  
T +43 (0)1 585 61 59 F +43 (0)1 585 61 59-19  
E [office@optimamed.at](mailto:office@optimamed.at)

[www.senecura.at](http://www.senecura.at)

[www.optimamed.at](http://www.optimamed.at)





# Mein Weg zu bester Gesundheit



## Der OptimaMed Gesundheitspodcast

Expertinnen und Experten von OptimaMed und SeneCura geben Tipps und Empfehlungen um fit und gesund zu bleiben.

### Schwerpunkte

- Gesunde Ernährung
- Stoffwechsel
- Bewegung und Sport
- Psychische Gesundheit
- Demenz und Pflege

Jetzt auf allen gängigen  
Plattformen anhören  
und abonnieren

[www.optimamed.at/podcast](http://www.optimamed.at/podcast)

**FÜR IHREN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT!**